



Un spa pensado para ti



Tratamientos Cortos

CORPORALES

PEELING CORPORAL
ENVOLTURA CORPORAL
ENVOLTURA PIERNAS CANSADAS
RELAJANTES EXÓTICOS
A LA VELA
AYURVEDA

Tratamientos largos

CORPORALES

PEELING CORPORAL
ENVOLTURA CORPORAL
ENVOLTURA PIERNAS CANSADAS
RELAJANTES EXÓTICOS
A LA VELA
AYURVEDA

Tratamientos extralargos

ESTIMULANTES

ESTIMULANTE DELUXE PARCIAL
ESTIMULANTE DELUXE COMPLETO

TRATAMIENTOS FACIALES

FLASH FACIAL
OXIGENANTE
HIGIENE FACIAL+HIDRATACIÓN DE MANOS
ANTIEDAD

Aparatología

PRESOTERAPIA

SOLARIUM+SOBRE ACELERADOR

Circuito piscina

1 HORA EN NUESTRA PISCINA



Ctra. Estación, bajo, 49530 Coreses, Zamora
Teléfono: 980 50 04 22

Hotel - Spa - Restaurante
Convento I
★ ★ ★ ★



Tratamientos Cortos

CORPORALES

PEELING CORPORAL

30 MINUTOS DE EXFOLIACIÓN CORPORAL 37.00€

ENVOLTURA DEL CUERPO

30 MINUTOS DE MASCARILLA CORPORAL 37.00€

ENVOLTURA PIERNAS + PRESO

30 MINUTOS DE TRATAMIENTO PIERNAS 37.00€

RELAJANTES EXÓTICOS

MASAJE RELAJANTE EXÓTICO "A LA VELA" 35.00€

30 min de duración en piernas por detrás y espalda. Masaje con la vela fundida de manteca de Karité aromática. Maniobras relajantes que ayudan a activar la circulación, además de hidratar gracias al aceite de karité caliente que nos proporciona la vela.

MASAJE RELAJANTE EXÓTICO "AYURVEDA" 35.00€

30 min de duración en piernas por detrás y espalda. Maniobras relajantes hindúes con aceites esenciales para recargarla energía vital, junto con maniobras de palmoteo que ayudan a activar la circulación y puntos de digito presión para activar el sistema linfático.

Tratamientos largos

EXÓTICOS

BAMBUTERAPIA (60 MINUTOS) 60€

No es un masaje manual, se da con cañas de bambú. Se esparce el aceite por la zona y las maniobras se realizan con las cañas. Combate el cansancio. Actúa sobre las zonas grasas tonificando y reafirmando. Se realiza en: piernas, abdomen, espalda, cuello, escote y cara. *Intensidad media*

HOT STONES (60 MINUTOS) 60€

No es un masaje manual, es un masaje con piedras volcánicas calientes, relaja la musculatura y favorece la circulación sanguínea. Se extiende el aceite por las zonas y después el masaje se realiza con las piedras haciendo diferentes maniobras. Gracias al calor seco que aportan las piedras y las maniobras, ayudamos a relajar la musculatura. Se realiza en: piernas, abdomen, espalda, cuello, escote y cara. *Intensidad media*

HOT CHOCOLAT (60 MINUTOS) 60€

Masaje con aceite de cacao caliente, nutritivo, antioxidante al aroma del chocolate. Se realiza con el antebrazo y la mano, son sobre todo pases suaves. Se realiza en: piernas, abdomen, espalda, cuello, escote y cara. *Intensidad suave*



AYURVEDA (60 MINUTOS) 60€

Es un masaje hindú manual. Se caracteriza por activar la circulación debido a las maniobras que se realizan. Se realiza con óleo en: piernas, abdomen, espalda, cuello, escote y cara. *Intensidad media fuerte*

A LA VELA (60 MINUTOS) 60€

Masaje a la vela fundida con manteca de Karité aromática. Se funde el aceite de una vela que puede ser de lavanda, frutos rojos...y con el aceite caliente, se realiza el masaje en: piernas, espalda y abdomen. *Intensidad suave media*





CORPORALES DELUXE (1H45MIN: MASAJES 40 MINUTOS. PEELING 30 Y ENVOLTURA 30)

AIR CURE TIBETANO

85€

Es un ritual de limpieza y purificación en el cual, antes del masaje, se limpia la piel con un peeling. Empieza por la cabeza. Se echa aceite y se masajea durante 5 minutos, después con el golpe y vibración del cuenco tibetano en varias zonas da comienzo el masaje que se realizará con aceite caliente y una esencia que elige previamente el cliente. El aceite es calentado durante el masaje con un calentador especial. El masaje termina en los pies con un aceite especial y con unos toques y vibraciones para dar por finalizado el ritual. Se realiza por todo el cuerpo menos en la cara.

Intensidad media

VINOTERAPIA

85€

Tratamiento antioxidantes con productos específicos cuyos principios activos son a base de uva. Se realiza un peeling (exfoliación corporal), envoltura y se da un masaje relajante de 40 min con aceite de vino. Se efectúa el masaje por todo el cuerpo menos en la cabeza y en la cara. *Intensidad media*

BAMBUTERAPIA

85€

Ritual relajante, hidratante y drenante. Se realiza con productos específicos. Primero un peeling, exfoliación corporal para eliminar células muertas. Después, el bálsamo para hidratar y después realizar el masaje con las cañas de bambú. Al finalizar el masaje aplicaríamos la envoltura corporal para hidratar. Se le deja unos 15-20 minutos y se retira en la ducha. Después se aplica una loción fortificadora. Se realiza en todo el cuerpo menos en cabeza y cara. *Intensidad fuerte*

CHOCOLATERAPIA

85€

Tratamiento nutritivo y antioxidante con productos específicos cuyos principios activos son a base de cacao. Se realiza peeling, envoltura y masaje relax de 40 min con aceite de cacao. El masaje se efectúa por todo el cuerpo menos en la cabeza y en la cara. *Intensidad suave*

Manos y pies

(45 MINUTOS- 1 HORA)

TRATAMIENTO DE MANOS CON PARAFINA FUNDIDA

25.00€

Se liman y arreglan las uñas. Se realiza la exfoliación de las manos. Una vez limpiadas, se realiza la parafina y se deja unos 15-20 minutos. Se retira la parafina y se realiza un masaje en ambas manos.

TRATAMIENTO DE PIÉS CON PARAFINA FUNDIDA

40.00€

Con el torno, se eliminan las posibles durezas o zonas engrosadas y se tratan las uñas. Se aplica parafina en los pies, se deja unos 15-20 minutos y posteriormente se aplica un masaje en los pies.

Tratamientos extralargos

ESTIMULANTES

ESTIMULANTE DELUXE PARCIAL (2 HORAS Y 15 MINUTOS)



97.00€

Tratamiento hidratante CORPORAL y reparador con productos específicos a base de ORO. Realizamos el peeling de oro (exfoliación corporal), envoltura, bañera hidromasaje y masaje relax de 40 min al aceite de Oro.

ESTIMULANTE DELUXE COMPLETO (3 HORAS)

120.00€

Tratamiento hidratante y reparador con productos específicos a base de ORO. Realizamos el peeling de oro (exfoliación corporal), envoltura, bañera hidromasaje y masaje relax de 40 min al aceite de oro. Además este tratamiento a diferencia del parcial incluye Tratamiento Facial Oro.





Tratamientos Faciales



FLASH FACIAL 45 MINUTOS

40.00€

Limpieza facial expres. Se limpia el rostro con leche limpiadora, se equilibra el PH aplicando tónico y se realiza la exfoliación. Posteriormente se aplica una mascarilla y se da un pequeño masaje con crema facial.

OXIGENANTE 60 MINUTOS

55.00€

Se aplican productos específicos para hidratar y reparar la piel. Se aplica uno u otro protocolo en función del tipo de piel. Se realiza limpieza, peeling, mascarilla y crema facial con masaje.

HIGIENE FACIAL + HIDRATACIÓN DE MANOS 60 MINUTOS

55.00€

Limpieza facial expres. Se limpia el rostro con leche limpiadora, se equilibra el PH aplicando tónico, se aplica vapor y posteriormente se realiza la exfoliación. Posteriormente se aplica una mascarilla y se da un pequeño masaje con crema facial. Además se incluye la hidratación de manos. Se da un masaje y se envuelven.

ANTIEDAD 60 MINUTOS

67.00€

Se utilizan productos específicos dependiendo del tipo de piel. Algunos son a base de oro o ácido hialurónico que ayudan a nutrir la piel, consiguen gran hidratación y dan resplandor. Además de mantenerla elástica e hidratada. Se recomienda realizar varias veces para que tenga más efecto.

Aparatología

SOLARIUM VERTICAL + SOBRE ACELERADOR DEL BRONCEADO

CORPORAL (3 MINUTOS)

4€

PRESOTERAPIA (30 MINUTOS piernas y abdomen)

10.00€

Técnica para conseguir un drenaje linfático pasivo. Se realiza aplicando aire al cuerpo. Para ello, es necesario meterse en un traje, desde los pies hasta el abdomen.

Este, va realizando bombeos. Ayuda a eliminar líquidos, toxinas y grasas acumuladas en el organismo. Es muy efectiva para la retención de líquidos, celulitis, piernas cansadas y otros beneficios. Tiene varios programas con distintas intensidades.

Circuito piscina

60 MINUTOS

30.00€

Piscina: Con camas de agua, cuellos de cisne a distintas presiones, chorros de agua y aire para activar la circulación con efecto descontracturante.

Jacuzzi: A mayor temperatura que la piscina, ayuda a relajar el sistema nervioso, gracias al choque de las burbujas sobre el cuerpo, a la vez que activa la circulación.

Terma Romana: Es el agua más caliente, también cuenta con chorros a lo largo del vaso, que ayudan a relajar el sistema nervioso y activar la circulación.

Pileta de agua fría: Para realizar el contraste de temperatura antes y después de las zonas de calor y así regular la tensión arterial. Favorece el sistema inmunológico y mejora la circulación.

Sauna seca/Finlandesa: Gracias a la sudoración que provoca, ayuda a eliminar toxinas a través de la sudoración, regula la presión sanguínea y alivia el dolor debido a la exposición de calor seco.

Baño turco/Hamman: Sauna de vapor que favorece la eliminación de impurezas por lo que hace que la piel esté más tersa, reduce el estrés y ayuda a la respiración gracias al aroma de mentol.

Ducha de contrastes/ ducha bitérmica: Con chorros a distintas alturas y temperaturas. Con ello, conseguimos una estimulación del sistema circulatorio por la contracción y dilatación de los vasos sanguíneos.

Sala de relax: Sala con luz tenue y música relajante para sentarse a descansar y que su temperatura corporal se recupere tomando un zumo, un vaso de agua o una infusión.

Pediluvio: Camino de piedras con cambios de temperatura y presión en los chorros de agua, favoreciendo así la circulación. A la vez se realiza un masaje similar a la reflexología podal.

Banco de calor: Asiento caliente que proporciona bienestar por el calor seco que aporta a la musculatura y articulaciones.

